



# USCITA IN GHIACCIAIO

## ASCESA AL BREITHORN

27-28-29 GIUGNO

Programma:

Venerdì 27: Partenza da Faenza in Pullman con destinazione Saint Jacques d'Ayas verso le ore 11:00.

Giunti al paese trasferimento a piedi fino al Rifugio Ferraro per il pernottamento.

Si parte dalla chiesetta di Saint Jacques, seguendo le indicazioni per Resy e i suoi due rifugi. Preso il ripido sentiero, si sale rapidamente di quota. Salendo tra boschi di larici e sempreverdi e tra punti panoramici arriveremo al piccolo paesello di Resy (2.077 m.) dove troviamo i due rifugi: Rifugio G.B. Ferraro e Rifugio Guide di Frachey.

Tempi, dislivelli e distanze: 1 h. circa, dislivello positivo 400 m. circa, 1,5 Km circa (Sentiero n. 1).

Sabato 28 : Partenza per il Rifugio Guide Valle d'Ayas al Lambronecca per il pernottamento.

Avendo i rifugi alle nostre spalle si prosegue dritto per la piccola strada sterrata.

Si attraversa il bosco, fino ad arrivare su una carrabile. Si prosegue sulla destra, fino a raggiungere un ponte di legno (Pian di Verra Inferiore). Proseguendo per il sentiero arriviamo al cristallino Lago Blu. Poco dopo il Lago la deviazione sulla destra segue le indicazioni per i rifugi Ottorino Mezzalama e Guide d'Ayas.

Proseguendo sul sentiero si raggiunge la larga strada jeppabile in ghiaia che si dovrà percorrere fino alla deviazione sulla sinistra ove inizia la salita vera e propria verso il Mezzalama. Imboccato il sentiero si inizia a salire sul pendio inizialmente erboso, diventa salendo via via più roccioso ma anche più impervio fino a raggiungere il Rifugio Ottorino Mezzalama, (circa 4/4:30 h.) (3.036 m.).

Sul fianco sinistro del rifugio si trovano le indicazioni per il Rifugio Guide di Ayas. Si riprende dunque il cammino sulla morena a ovest del rifugio; si supera la piazzola per l'elicottero e si segue il sentiero.

Ben presto si incontrano le prime roccette, per poi arrivare a una lingua di ghiacciaio appartenente al Grande Ghiacciaio di Verra. Si inizia l'attraversamento, al termine del quale inizia la salita al rifugio. Poco prima del rifugio si svolta a sinistra, in direzione del tratto attrezzato con passerelle di legno, che salgono a tornantini fino al piazzale superiore, con l'aiuto di una serie di corde fisse e si raggiunge infine il Rifugio Lambronecca (3.420 m.).

Tempi, dislivelli e distanze: 6 h. circa, dislivello positivo 1.410 m. circa - dislivello negativo 90 m. circa, distanza 9 km. circa (Sentieri TMR - 8b - 7).

Domenica 29: Partenza alle ore 04:00 per la salita fino al Ghiacciaio di Verra per poi proseguire al Colle del Breithorn (3.814 m.) e ascensione alla Vetta Occidentale (4.165 m.) e alla Vetta Centrale (4.160 m.).

Per il rientro discesa dalla Centrale fino alla Sella del Breithorn (4.081 m.) per poi proseguire e attraversare il Plateau del Breithorn e il Rosà fino al Rifugio Guide del Cervino (3.185m.) per prendere la funivia che in breve ci porterà a Cervinia dove incontreremo il Pullman per il rientro a Faenza.

Tempi, dislivelli e distanze: 7 h. circa, dislivello positivo 980 m. circa – dislivello negativo 950 m. circa, distanza 13 km. circa.

**Materiale richiesto:** ramponi, picozza, imbrago, moschettoni, cordini vari, artva, pala, sonda, ghette, guanti, occhiali da ghiacciaio, crema solare, acqua, pranzi al sacco, sacco lenzuolo, tessera CAI valida e vestiario adeguato.

**ATTENZIONE:** Il programma potrebbe subire variazioni per esigenze di carattere organizzativo (condizioni meteorologiche non compatibili con lo svolgimento in sicurezza delle escursioni programmate, o imprevisti), a discrezione dei Direttori di escursione.

Sono richieste buone capacità di resistenza e adattamento soprattutto per la notte del sabato in alta quota.